

Wollen Sie Spanisch lernen? ☎ 0211/710 34 76

Lateinunterricht für alle Klassen, 0211-4982315

**intensive Nachhilfe**  
durch Gymnasiallehrer in: Deutsch, Mathe, Latein, Englisch, ☎ 02 11 / 62 51 82

**Oberstudienrat erteilt Nachhilfe in Mathematik, Physik und Chemie**  
☎ 01 63 / 3 51 88 24

**Spanisch- Italienischkurse zu Sonderpreisen**, bei mir / Ihnen zu Hause. ☎ 0 15 77 / 3 17 15 55

**Englisch und Spanisch (Muttersprache) für Kinder und Erwachsene.**  
☎ 02 11 / 6 79 95 58

**ENGLISCH PRIVATUNTERRICHT** in allen Stufen erteilt Engländer/Sprachlehrer für Erwachsene, Hausbesuch möglich. ☎ 0 21 02 / 87 14 94

Englisch/Franz./Span./Deut. ☎ 0211/7103476

Lehrerin erteilt Mathenachhilfe. ☎ 0211/3119475

**Spanisch-Unterricht** erteilt Lehrer/ Spanier mit langjähriger Erfahrung. ☎ 02 11 / 9 30 43 85

**Entspannungspädagoge/in** Ausbildungsbeginn: 20. September 2014 in Düsseldorf-Kaiserswerth ☎ 0 23 32 / 14 92 69 [www.bgt-weiterbildung.de](http://www.bgt-weiterbildung.de)

**Oberstudienrat erteilt Unterricht in Spanisch und Portugiesisch.**  
☎ 0 21 61 / 54 17 82

**PC-Schulung zu Hause, für Anfänger bis zum Erfolg, jedes Alter, ihr Lernziel ist mein Ziel!**  
☎ 02 11 / 23 94 05 71 od. 01 71 / 2 62 20 90

**Professioneller Englischlehrer** mit akademischer Qualifikation, alle Niveaus, alle Bereiche. ☎ 01 74 / 6 17 18 36

**...mit Freude erfolgreicher lernen**  
Staatlich anerkannte Ergänzungsschule zur Vorbereitung auf **ABITUR, MITTLERE REIFE** und **Hauptschulabschluss**

**- GANZTAGSSCHULE**

- Einschulung jederzeit auch bei Versetzungs- und Zulassungsproblemen (KL. 5-12)
- keine Qualifikation für die Oberstufe notwendig
- individuelle Förderung
- kleine Klassen
- keine Hausaufgaben
- Freizeitangebote (auch in den Ferien)

**HEBO** Privatschule  
41061 M.-Gladbach, Wilhelmstr. 14  
Tel. 0 21 61/20 00 60, Fax 0 21 61/207130  
[www.hebo-privatschule.de](http://www.hebo-privatschule.de)

**VWA KÖLN**  
Verwaltungs- und Wirtschafts-Akademie in der Universität zu Köln

**Studium neben dem Beruf in Köln**

- » Bachelor of Arts (B.A.) Betriebswirtschaft
- » Betriebswirt/in (VWA)
- » Betriebswirt/in (VWA) mit Schwerpunkt Gesundheitsmanagement
- » Betriebswirt/in (VWA) mit Schwerpunkt Marketing
- » Gesundheits-Ökonom/in (VWA)
- » Marketing-Ökonom/in (VWA)

Weitere Informationen unter: [www.vwa-koeln.de](http://www.vwa-koeln.de)



**Fachinformatiker IT-Akademie Dr. Heuer**

**Kommen Sie zu den Spezialisten für IT-Qualifizierung in Nordrhein-Westfalen:**

Mit der Förderung von Umschulungen bietet die Agentur für Arbeit und das Jobcenter Arbeitssuchenden, Studienabbrechern und anderen geeigneten Personen ohne Berufsabschluss eine neue Perspektive. Wir beraten Sie gerne: Standorte in Düsseldorf, Duisburg und Bochum.

Wir bieten Ihnen den Einstieg in die IT-Branche mit der Umschulung zum

- **Fachinformatiker Systemintegration (IHK)**
- **Fachinformatiker Anwendungsentwicklung (IHK)**
- **jeweils mit Cisco-, Microsoft- und Linux-Zertifizierungen**

Start: 9.7.2014 | Dauer: 24 Monate

Weitere Bildungsangebote für IT-Fachkräfte mit Bildungsgutschein:

- **Netzwerkspezialist (CCNA, MCITP, MCSA 2012, LPIC-1)**
- **Softwareentwickler (MCSA web app, MCSA SQL Server)**
- **VMware- und Microsoft-Spezialist (VCP5, MCITP, MCSA 2012)**

Start: 9.7.2014 | Dauer: 4 – 8 Monate

IT-Akademie Dr. Heuer  
überall an den Hochschulstandorten Düsseldorf | Duisburg | Bochum  
Info-Telefon: 0234 33 85 58 60  
[www.drheuer.de](http://www.drheuer.de)

**Für mehr Erfolg im Beruf.**

**Berufsbegleitend anerkannte Abschlüsse erwerben im Gesundheitsbereich:**

- **Pflegedienstleiter/in ambulante Pflegedienste (TÜV), Pflegedienstleiter/in (TÜV), Fachwirt/in im Gesundheits- und Sozialwesen (IHK)**, ab 06.09.2014 in Krefeld
- **Kodierung psychiatrischer und psychosomatischer Leistungen**, ab 10.09.2014 in Krefeld
- **Pflegetherapeut/in Wunde (ICW)**, ab 13.09.2014 in Krefeld
- **Praxisanleiter (TÜV)**. In der Pflegeausbildung, ab 27.09.2014 in Krefeld
- **Pflegesachverständige/r (TÜV)**, ab 25.10.2014 in Krefeld
- **Wundexperte (ICW)**, ab 08.11.2014 in Krefeld
- **Medizinische/r Kodier- und Dokumentationsassistent/in**, ab 11.11.2014 in Krefeld
- **Pflegeberater/in und Gesundheitsberater/in (TÜV) Case Management**, ab 18.09.2014 in Düsseldorf

**im gewerblich-technischen Bereich:**

- **Geprüfter Logistikmeister (IHK)**, ab 21.06.2014 in Krefeld
- **Geprüfter Meister für Kraftverkehr (IHK)** ab 21.06.2014 in Krefeld
- **Technischer Betriebswirt (IHK)**, ab 22.11.2014 in Düsseldorf

Nähere Infos erhalten Sie unter Tel. 0800 84 84 006 oder schreiben Sie eine E-Mail an [servicecenter@de.tuv.com](mailto:servicecenter@de.tuv.com)

TÜV Rheinland Akademie  
Siemesdyk 60  
47807 Krefeld  
Emanuel-Leutze-Str. 4  
40547 Düsseldorf

**TÜVRheinland®**  
Genau. Richtig.

## WEITERBILDUNG

# Den Menschen beim Entspannen helfen

Am Bildungswerk für ganzheitliche Therapien startet im September die Ausbildung zum Entspannungspädagogen.

(rps) Einfühlungsvermögen, Bewusstheit für Gesundheit, Freude am Umgang mit Menschen, die Fähigkeit zur Selbstreflexion, das Interesse an Entspannungsverfahren und einem gesunden Umgang mit Stress sind die besten Voraussetzungen für das Berufsfeld des Entspannungspädagogen. Für viele Menschen ist der Stresspegel in den letzten Jahren enorm angestiegen. In unserem Alltag, der von Hektik, Leistungsdruck und permanenten Veränderungen geprägt ist, ist Entspannung gesundheits- und lebenswichtig geworden. Das betrifft Erwachsene, die vielen Anforderungen in Beruf und Partnerschaft gerecht werden müssen, Zukunfts- und Existenzängste haben, gleichermaßen wie Kinder und Jugendliche, die bereits in frühen Jahren unter enormem Leistungsdruck und Reizüberflutung stehen.

Entspannungspädagogik zeigt Wege aus der Hektik auf. „Die Nachfrage nach qualifiziert ausgebildeten Trainern von Entspannungstechniken ist in den vergangenen Jahren enorm gestiegen“, sagt Sigrid Gottmann vom Bildungswerk für ganzheitliche Therapien.

Die erste Aufgabe des Entspannungspädagogen sei es, Stilleoasen anzubieten und den Genuss an Ruhe und Achtsamkeit wieder bewusst erleben zu machen.

„Ein Entspannungspädagoge hat dann die Möglichkeit, die entsprechenden Entspannungsverfahren auszuwählen und zu vermitteln. Besonders bewährt haben sich dabei das Autogene Training oder die Progressive Muskelentspannung“, sagt Gottmann. Auch unterschiedliche Meditationstechniken, Qi Gong, Phantasiegeschichten, Klangschalen wie Atem- und Sinnesübungen und immer wieder Achtsamkeitstraining gehören zum Repertoire des Entspannungspädagogen.

Sein Aufgabenfeld umfasst aber auch den Bereich der Stressanalyse – dies bedeutet, Teilnehmer anzuleiten, ihre ganz persönlichen Stressoren zu analysieren und bereits präventiv durch Verhaltensänderungen zu vermeiden.

Die Ausbildung vermittelt neben dem eigenen Erlernen und bewusstem Erleben unterschiedlichster Entspannungsverfahren ein fundiertes biolo-

gisch-medizinisches Wissen zu Krankheitsbildern sowie die Kenntnisse zur Unterrichtskonzeption und Gruppenleitung.

Die Ausbildung richtet sich an Angehörige pädagogischer, medizinischer oder sozialer Berufe sowie an Gesundheitspädagogik-Interessierte. Ausbildungsziel ist eine unterrichtende Tätigkeit in Form von Kursen, Seminaren und Einzeltrainings, entweder eigenständig oder integriert in den bestehenden Beruf. Sowohl in der Erwachsenenbildung, der pädagogischen Arbeit mit Kindern, im medizinischen Bereich, in der betrieblichen Gesundheitsvorsorge und im Wellnessbereich. Selbstständige und Freiberufler im Gesundheitswesen, Psychologen, Physio- und Ergotherapeuten, Logo- und Motopäden, Masseure oder Berufstätige im Wellnessbereich erweitern mit der Entspannungspädagogik ihr Angebots- oder Therapie-spektrum.

Ab September startet eine Wochenendausbildung im Tagungszentrum Mutterhaus in Düsseldorf-Kaiserswerth. Die sechsmonatige Ausbildung, die eine Kombination aus Fernstudium und Präsenzunterricht an Wochenenden ist, schließt mit einer praktischen sowie theoretischen Prüfung und Zertifikat ab.

### Weitere Infos

Weitere Infos zur Entspannungspädagogik sowie Bewegungspädagogik, Konfliktberatung, Weiblichkeitspädagogin und Yoga-Trainer beim **Bildungswerk für ganzheitliche Therapien** unter Telefon 02332 149269 und unter [www.bgt-weiterbildung.de](http://www.bgt-weiterbildung.de)



Um Entspannungstechniken wie beispielsweise Yoga geht es bei der Ausbildung zum Entspannungspädagogen.

FOTO: MICHAEL BLANN@THINKSTOCK

# Immer mehr Schulen kooperieren mit Unternehmen

Ein Praxistag in Unternehmen hilft bei der beruflichen Orientierung.

(rps) In NRW lösten 2012 rund 30 900 junge Erwachsene ihre Ausbildung vorzeitig auf. Besonders häufig passierte dies im ersten Ausbildungsjahr. Um falschen Berufsentscheidungen vorzubeugen und praxisnahe Berufsorientierung zu ermöglichen, kooperieren viele Schulen mit regionalen Arbeitgebern: Ein Praxistag im Unternehmen, eine Unterrichtsstunde mit einem Personaler oder ein Berufsorientierungstag an der Schule bieten sowohl für Schüler als auch für regionale Arbeitgeber Mehrwert. Unternehmen wie Currenta aus Leverkusen, BP aus Bochum und die NRW.BANK in Düsseldorf und Münster kooperieren meist langfristig mit ihren Partnerschulen.

Die NRW.BANK etwa arbeitet seit 2008 mit jeweils zwei Hauptschulen und Gymnasien in Düsseldorf und Münster zusammen. „Durch die Workshops, Kompetenzchecks, Elternabende und Handwerkstage erhalten die Schüler eine sehr gute Grundlage für ihre Ausbildungs- und Berufswahl“, sagt Kirsten Nagel, Leiterin der Abteilung Marketing der NRW.BANK.



Wie bei Currenta können Schüler auch bei anderen Unternehmen einen Praxistag erleben.

FOTO: CURRENTA

Die Katholische Hauptschule St. Benedikt in Düsseldorf kooperiert mit der Deutschen Telekom, der NRW.BANK und der Bäckerei Josef Hinkel. Gabriele Westerwelle, Schulleiterin der Hauptschule, ist von der Zusammenarbeit mit den Unternehmen mehr als nur überzeugt: „Wir profitieren enorm von diesen Kooperationen. Die Partner bieten Praktika und manchmal sogar einen Ausbildungsplatz. Die Kooperationen zeigen deutliche Früchte: Unsere Jugendlichen sind sicherer im Auftreten und

überzeugender in ihrer Argumentation.“

Durchgeführt werden die Berufsorientierungswerkshops an der Hauptschule St. Benedikt von der Einstieg Studien- und Berufsberatung. Schulen und Unternehmen können sich zu den Möglichkeiten einer Schulkoope- ration von den Experten der Einstieg Studien- und Berufsberatung unter 0221-39809-65 telefonisch beraten lassen.

Infos unter [www.einstieg.com/beratung](http://www.einstieg.com/beratung)

# Junge Talente für den Handel gesucht

Einer der größten Arbeitgeber Deutschlands braucht Nachwuchs. Für den gibt es jetzt einen Wettbewerb.

Der Einzelhandel ist einer der größten Arbeitgeber in Deutschland. Aktuell arbeiten etwa drei Millionen Mitarbeiter im Verkauf, in der Logistik oder der Verwaltung. Vielfältig sind auch die Einstiegschancen für den Nachwuchs: Vom Gestalter für visuelles Marketing, Kaufmann im Einzelhandel, E-Commerce-Experten, Verkäufer bis Handelsfachwirt reicht die Auswahl. Das Einstieg Magazin, die Zeitschrift für die Ausbildungs- und Studienwahl in Deutschland, und der Handelsverband Deutschland (HDE) starten anlässlich des Titelthemas „Karriere im Handel“ in der Ausgabe 3-2014 den Wettbewerb „Ich will hinter die Shopping-Kulissen!“.

„Gute Leistungen in der Ausbildung werden mit hervorragenden Karrierechancen belohnt“, sagt Wilfried Malcher, Geschäftsführer Bildung und Berufsbildung beim Handelsverband Deutschland. „Der HDE unterstützt den Wettbewerb, weil er jungen Menschen eine gute Gelegenheit bietet,

sich im Rahmen ihrer Berufswahl genauer mit den Chancen und Anforderungen im Handel zu beschäftigen.“ Stefan Moskopp, Chefredakteur des Einstieg Magazins, ergänzt: „Wir möchten die Berufswelt Handel transparenter machen. Auch für Abiturienten bietet der Handel in Zeiten von fortschreitender Globalisierung und Online-Shopping spannende Arbeitsfelder.“

Wer am Wettbewerb teilnehmen möchte, formuliert in einem Satz, warum er seine Karriere im Handel starten möchte. Zu gewinnen gibt es Warengutscheine von Peek & Cloppenburg, dem dm-Drogeriemarkt, Lidl und OBI. Einstiegschluss ist der 20. Juni. Alle weiteren Infos gibt es unter [www.einstieg.com/handelstalent](http://www.einstieg.com/handelstalent).

Interviews und Erfahrungsberichte von Branchenprofis und jungen Handelstalente gibt es dann im Einstieg Magazin, das ab Ende August bundesweit an 3000 zum Abitur führenden Schulen, Realschulen sowie an den Berufsinformationszentren (BIZ) der Arbeitsagenturen ausliegt.

**Sowohl das E-Paper wie auch die Magazine-App gibt es auf der Internetseite [www.einstieg.com/magazin](http://www.einstieg.com/magazin)**

50 years. 50,000 alumni from 140 countries. 1 mission ...

Educating for peace.

Ab 2014 auch in Deutschland



UWC makes education a force to unite people, nations and cultures for peace and a sustainable future.

Hier können Sie zukünftige UWC-Schüler unterstützen: [www.uwc.de/spenden](http://www.uwc.de/spenden)

Die Deutsche Stiftung UWC ist eine rechtsfähige und gemeinnützige Stiftung bürgerlichen Rechts. Az.: 16/2214.8-1 Freiburg i. Breisgau.