

Neue Berufswege – Neue Chancen

Konfliktberater/in – qualifizierte berufsbegleitende Ausbildung an Wochenenden startet im Januar 2014 im Rhein/Ruhrgebiet

In unserer immer komplexer werdenden, turbulenten Zeit sind wir Alle - Erwachsene, Kinder und Jugendliche, gefordert Experten für Konfliktarbeit zu werden. Wer kennt das nicht, schlaflose Nächte wegen Ärger den man nicht verarbeitet, Magenschmerzen wegen unterdrückter Wut, Sorgenspiralen die nur schwer zu stoppen sind. Wie oft lassen sich Menschen in Konflikte verwickeln und schaffen es nicht, sich frühzeitig abzugrenzen.

Konflikte betreffen Erwachsene wie Kinder. Sie können akut auftreten, dann heißt es, einen kühlen Kopf bewahren gefühlsmäßig Abstand zu gewinnen, um mit Klarheit und Gelassenheit Konflikte konstruktiv und ergebnisorientiert zu lösen.

Konflikte können aber auch lange untergründig schwelen und damit Lebensqualität, Energie und Leistungsfähigkeit belasten. Viele gesundheitliche Probleme entstehen auf Grund dauerhaft ungelöster oder verdrängter Konflikte.

Hier bedarf es neuer Sichtweisen, Verhaltensstrategien und eines gestärkten Selbstwertes um Konflikten ohne Angst zu begegnen, sich weniger verletzlich zu machen und sowohl im privaten wie beruflichen Bereich souveräner mit schwierigen Situationen und Konflikten umzugehen. Strategien helfen Sorgenspiralen zu stoppen, mit Provokationen, Kritik oder Zurückweisung umzugehen und vom passiven Opfer zum

souveränen Handelnden zu werden. Ganzheitliche Konfliktberatung bezieht rationale wie emotionale Ebenen mit ein sowie den Bereich Körperwahrnehmung und Psychosomatik. Unterdrückte Konflikte sind häufig Ursache psychosomatischer Krankheiten auch bereits bei Kindern. Diskrepanz zwischen gut aussehen, selbstbewusst wirken und sich innen aber schlecht fühlen.

Ganzheitliche Konfliktberatung beginnt daher neben der Vermittlung sozialpsychologischer und medizinischer Themen mit einem intensiven Bereich Selbsterfahrung. Um kompetent und authentisch im Bereich Konfliktberatung zu arbeiten, ist es notwendig, ein bewusstes und konstruktives Konfliktverhalten auf der persönlichen Ebene zu erlangen.

Wer mit sich selbst in Einklang ist, den eigenen Selbstwert gestärkt hat, innere Konflikte annehmen, verstehen und lösen kann, ist in seiner beratenden oder leitenden Funktion gelassener, strukturierter und authentischer. Berateranforderungen unterrichtet. Reflektierte Pädagogen haben bereits damit Vorbildcharakter in Ihrer Arbeit in KiGa, Kita und Schule

Die Ausbildung Konfliktberatung richtet sich an Angehörige pädagogischer, sozialer und medizinischer Berufe sowie an wirtschaftliche Berufsgruppen mit personellen Schwerpunkten.

Ausbildungsziel ist eine beratende oder unterrichtende Tätigkeit in Form von Seminaren oder Projekten, entweder eigenständig oder integriert in den bestehenden Beruf. Sowohl in der Erwachsenenbildung, innerbetrieblichen Fortbildung, im Coaching, wie in der pädagogischen Arbeit mit Kindern. Die Tätigkeit von Konfliktberatern umfasst das Vermitteln eines neuen Konfliktverständnisses, Anbieten und Umsetzen von Lösungsverfahren, Mediation und Trainingsprogrammen sowie Konfliktprävention durch veränderte Grundeinstellungen und Kommunikation. Seit 17 Jahren unterrichtet das Bildungswerk für ganzheitliche Therapien mit viel Freude und Erfolg in der Erwachsenenbildung und hat bereits über 3600 erfolgreichen Absolventen neue Berufswege in der Gesundheitspädagogik eröffnet. Die Ausbildung ist eine Kombination aus Fernstudium und Präsenzunterricht an Wochenenden und daher auch für berufsbegleitend möglich.



Weitere Informationen auch zur Entspannungspädagogik, Bewegungspädagogik, Weiblichkeitspädagogin und Yogatrainer/in unter: 02332/149269 www.bgt-weiterbildung.de

„Du bist ein Wunder“

– außergewöhnliche Schlaflieder für Jung und Alt

Die im Schwäbischen lebende Sängerin Viktoria Mellmann verzaubert und verbindet auf ihrem erstem Album „Meine Traum- und Schlaflieder“ die Welt von Kleinkindern und Erwachsenen gleichermaßen. Entrückte Balladenmelodien entführen sanft in wohlige Schummerwelten und auch die einfühlsam eingesetzten, fantasievollen Texte über Elfen, Goldstaub, Märchenmotive oder ein Sternenmeer lassen den Zuhörer tief abtauchen in Morpheus' Reich. Die wundervoll komponierten und zart gesungenen Zu-Bett-Gehlieder von Viktoria Mellmann bestechen zudem durch ihre traumhaft schöne, be-

hutsame Instrumentierung. Die zehn vom Pianisten Harry Eisele arrangierten Titel bilden eine herrlich beruhigende Schlafliedersammlung für wirklich jeden in der Familie, der Entspannung und eine sanfte Begleitung in den Schlaf sucht - von den Kleinsten bis zu den Erwachsenen.

Eine musikalische Traumreise voller Melodiösität, Fantasie und Ruhe.

„Du bist ein Wunder – Meine Traum- und Schlaflieder“ ist das perfekte Album für Kleinkinder und entspannungsbedürftige Eltern und ist ab sofort auf CD und auch als Download erhältlich.

www.karussell.de



Universal Music Family Entertainment/Karussell
CD Kat.-Nr.: 06025 373925 0
Spieldauer: ca. 57 Minuten
Mit allen Liedtexten im CD-Booklet
Empfohlen ab 0 Jahren
Preis: ca. 11,99 €